**Проект «Производственная гимнастика. Перезагрузка»**

Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» (далее – ВФСО «Трудовые резервы») проводит работу по оздоровлению экономически активного населения Российской Федерации, в том числе вовлечению трудящихся в систематические занятия физической культурой и спортом. ВФСО «Трудовые резервы» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации реализует проект «Производственная гимнастика. Перезагрузка», основной целью которого является профилактика и предотвращение развития профессиональных заболеваний различных групп сотрудников.

В рамках проекта запланировано следующее:

1. Разработка методического пособия по внедрению производственной гимнастики по местам работы;

2. Разработка уникальных комплексов упражнений с учетом особенностей труда различных групп сотрудников;

3. Создание информационной базы, включающей в себя аудио и видео уроки, подробно описывающие технику выполнения упражнений;

Доступ к разработанным материалам будет предоставлен организациям – участникам на бесплатной основе.

В случае заинтересованности участия, необходимо направить контактное лицо от предприятия согласно прилагаемой форме в ВФСО «Трудовые резервы» на адрес электронной почты: [region@truez.ru](mailto:region@truez.ru).

Более подробную информацию о проекте можно получить у сотрудников отдела регионального развития ВФСО «Трудовые резервы»: Давыдова Нелли, тел.: 8 (916) 527-07-59, Шутова Ксения, тел.: 8 (958) 805-95-51.