**Задымление в городе Иркутске и Иркутском районе наблюдается в связи с осложнением лесопожарной обстановки**

Действующий в 40 километрах от областного центра крупный лесной пожар стал причиной сильного задымления в городе Иркутске, Иркутском районе, ухудшения видимости на дорогах.

В настоящее время тушение крупного лесного пожара в Иркутском районе продолжается силами Министерства лесного комплекса Иркутской области, администрации района, добровольцев. Населенные пункты защищают сотрудники федеральной противопожарной службы.

Замеры проб воздуха производит передвижная лаборатория Роспотребнадзора, их результаты будут размещены на официальном [сайте Управления Роспотребнадзора по Иркутской области.](http://38.rospotrebnadzor.ru)

**При наличии задымления на открытом воздухе рекомендуется:**

- использовать защитные маски;

- по возможности минимизировать время пребывания на улице;

- плотно закрывать окна и двери;

- чаще проводить влажную уборку помещений;

- исключить дополнительную физическую активность, так как в эти моменты человеку требуется больше кислорода;

- пить больше жидкости; отказаться от курения и употребления алкогольной продукции.

**При задымлении воздуха от лесных пожаров населению рекомендуется:**

- использовать во время пребывания на открытом воздухе увлажненные пятислойные марлевые маски или приобрести в аптеке защитные маски;

 - по возможности минимизировать время пребывания на улице;

 - плотно закрывать окна и двери, щели между дверьми и окнами рекомендуется затыкать влажной тканью;

 - при отсутствии герметичности окон и дверей сделать завесы из влажной ткани;

 - обеспечить обильное питье (щелочная минеральная вода, не сладкие отвары шиповника, брусники, зеленый чай);

 - как можно чаще проводить влажную уборку помещений;

 - принимать душ;

 - не курить;

 - исключить дополнительную физическую активность, так как в эти моменты человеку требуется больше кислорода;

 - использовать увлажнители воздуха;

 - отказаться от употребления алкогольной продукции;

 - по возможности организовать орошение придомовой территории.

**Запомните симптомы отравления дымом:**

 - замедленная путанная речь;

 - нарушение ориентации в пространстве;

 - тахикардия;

 - гипертония;

 - судороги;

 - нарушение дыхания;

 - быстрая утомляемость, головная боль, рассеянность.

 Дым наиболее опасен для людей, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечно - сосудистой системы. Им рекомендуется не выходить без особой нужды на улицу и оставаться в квартирах. Настоятельно рекомендуется при появлении первых же симптомов обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение за медицинской помощью.

**В Главном управлении МЧС России по Иркутской области круглосуточно работает телефон доверия: 8 (3952) 3-99999.**