**Информационное сообщение.**

**«10 самых вредных продуктов питания и убивающих нас»**

 Специалистом по работе с детьми и молодежью ДЦ Исток И.И. Мишиной, 7 ноября для жителей с. Сосновка было подготовлено информационное сообщение «10 самых вредных продуктов питания и убивающих нас».

 В сообщение была прописана подробная информация о вреде таких продуктов как:

1. Картофель фри и чипсы.
2. Гамбургеры и хот-доги.
3. Полуфабрикаты – наггетсы, котлеты, бифштексы.
4. Покупная выпечка с транс-жирами.
5. Лапша быстрого приготовления.
6. Майонез и кетчуп.
7. Шоколадные батончики, конфеты и леденцы.
8. Сладкие газированные продукты.
9. Попкорн.
10. Колбасы и сосиски.

А так же, среди участников сообщества вайбер был проведен опрос о полезности информации.

 

Для большинства голосующих людей информация оказалась полезной. Будьте здоровы.

**Приглашаем вас в наше сообщество:**

**https://invite.viber.com/?g2=AQAtFvo5OXfgaUpGbImQU433k0yn9rwo7d6GT9yIGTj6riHTCkntAQRvt%2Bpyodnt**